Frage	Ihre Antwort	Beispiel? Konkretisierung?
Das sind die Karriere-/ Joboptionen, die ich derzeit für mich sehe:		
Diese Sorgen / Fragen / Bedenken habe ich:		
Als meine Stärken sehe ich selbst:		
Weniger gefällt mir an mir, dass …		
Wenn ich das tue, erreiche ich einen »Flow« (ich vergesse die Zeit):		
Andere sagen, dass ich das besonders gut kann:		
Wirklich wichtig ist mir:	(z.B. am Wochenende	

Frage	Ihre Antwort	Beispiel? Konkretisierung?
	zu Hause sein)	
Wenn ich andere um ihren Job beneide, dann sind das … (Beruf, konkrete Namen etc.)		
Wenn ich mich mit etwas beschäftige, dann am liebsten mit …		
Wirklich überdurch-schnittliche Kenntnisse habe ich in diesem Bereich: …		
Wirklich sehr interessiert mich …		